Εχετε λεπτές μπλε και κόκκινες φλέβες που κυρίως εμφανίζονται στα πόδια σας;

Το αισθητικό πρόβλημα που μπορεί να είναι προάγγελος φλεβικής ανεπάρκειας.

Τότε υπάρχει σοβαρό ενδεχόμενο να έχετε ευρυαγγείες. Οι ευρυαγγείες εμφανίζονται σε μεγάλο ποσοστό γυναικών αλλά και ανδρών. Η κληρονομικότητα παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνισή τους όμως δεν είναι ο μοναδικός παράγοντας που επηρεάζει. Η παχυσαρκία, η ακινησία, οι ορμονικές αλλαγές στις γυναίκες και η εγκυμοσύνη, οι μικροτραυματισμοί και η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο αποτελούν επίσης παράγοντες που οδηγούν σε αυτά τα μικρά παθολογικά αγγεία.



Γράφει η
Αικατερίνη Α. Πούλου
Αγγειοχειρούργος,
Ευρωκλινική Αθηνών

Οι ευρυαγγείες είναι ασυμπτωματικές ως επί των πλείστων. Ήπια συμπτωματολογία όμως είναι δύσκολο να αποκλειστεί.

Συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν περιλαμβάνουν:

ήπιο πόνο, πιο πιθανά υπό μορφή ελαφράς μυϊκής κράμπας και κυρίως μετά από πολύωρη ορθοστασία ή καθιστική στάση, αίσθημα καύσου, αίσθημα βάρους, οίδημα (πρήξιμο), υπερχρωμάτωση του δέρματος και κνησμό, στην περιοχή που υπάρχουν οι ευρυαγγείες .

Ως επιστέγασμα των ανωτέρω, οι ευρυαγγείες παρόλο που αποτελούν αισθητικό πρόβλημα δεν παύουν να λειτουργούν ως προάγγελοι φλεβικής ανεπάρκειας, στο πρώτο της στάδιο, με τις ευρυαγγείες ως μόνη εκδήλωση.

Φυσικά ο έλεγχος του υπόλοιπου φλεβικού συστήματος μέσω της κλινικής εξέτασης από αγγειοχειρουργό και της υπερηχογραφικής μελέτης, οδηγεί σε ολοκληρωμένη εικόνα και άποψη για την εξατομικευμένη διάγνωση και άρα και εξατομικευμένη αντιμετώπιση.

Εάν υπάρχει φλεβική ανεπάρκεια, πάντα προηγείται η θεραπεία αυτής, έναντι των ευρυαγγειών, συνήθως με Laser ή ραδιοσυχνότητες, όπου πλέον αποτελούν τις μεθόδους εκλογής, με στόχο το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Εάν δεν συνυπάρχει φλεβική ανεπάρκεια ή έχει αντιμετωπιστεί, προχωράμε στη χαρτογράφηση και το σχεδιασμό της αντιμετώπισης των ευρυαγγειών, έχοντας στη διάθεσή μας ειδικά ιατρικά εργαλεία.

Η μέθοδος εκλογής για τις ευρυαγγείες είναι η σκληροθεραπεία. Η σκληροθεραπεία γίνεται σε συνεδρίες κατά τη διάρκεια των οποίων γίνεται έγχυση φαρμάκου εντός των παθολογικών φλεβών. Οι θεραπείες είναι ανώδυνες και ασφαλείς και ο αριθμός συνεδριών φυσικά εξαρτάται από το μέγεθος του προβλήματος και την ανταπόκριση στο φάρμακο.

Όσον αφορά το laser που πολύ συχνά αναφέρεται ως μέθοδος αντιμετώπισης των ευρυαγγειών, φυσικά και αποτελεί μέθοδο, όμως οφείλουμε να διευκρινίσουμε το εξής: Το laser αυτό συνήθως χρησιμοποιείται ως συμπληρωματική θεραπεία και ανάλογα με την εικόνα και τις ανάγκες του εκάστοτε ασθενούς και δεν αποτελεί ίδια μέθοδο με την επέμβαση με laser που γίνεται για την αντιμετώπιση της φλεβικής ανεπάρκειας.

Οι ευρυαγγείες σας στα εξειδικευμένα αγγειοχειρουργικά χέρια αποτελούν την πιο ασφαλή και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση. ◆

